

De Optometrist kijkt verder



Weet ú wat optometrie is?

Voor veel mensen in Nederland is optometrie niet meer dan een moeilijk woord. Daarom heeft de Optometristen Vereniging Nederland (OVN) dit artikel gemaakt. Hierin wordt uitgelegd wat optometrie inhoudt en wat optometrie voor u kan betekenen.

Een stukje geschiedenis

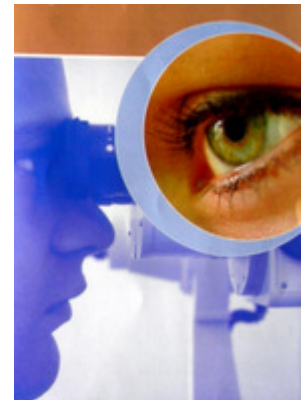
Optometrie is in de meeste Engelstalige landen al tientallen jaren een zelfstandig beroep in de eerstelijns gezondheidszorg. In Nederland is het beroep sinds 1988 in ontwikkeling en in 2000 officieel opgenomen in de wet BIG (Beroepen in de Gezondheid). Daarmee werd de optometrist wettelijk erkend als hulpverlener in de gezondheidszorg. Na een 4-jarige hbo-studie aan de Hogeschool van Utrecht mag men zich Optometrist noemen.

Wat doet een optometrist?

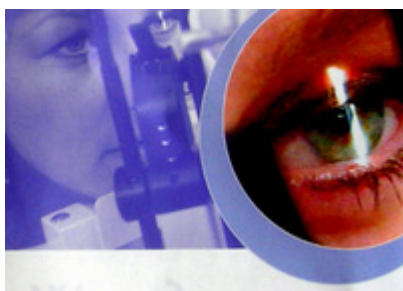
De optometrist voert een oogonderzoek uit om eventuele oogafwijkingen op te sporen.

Zo'n optometrisch onderzoek bestaat uit:

- Een vraaggesprek over de gezondheid van uw ogen
- Een oogmeting voor bril of contactlenzen
- Een onderzoek naar de samenwerking tussen de ogen en de oogspieren
- Het meten van de oogdruk
- Een onderzoek naar de gezondheid van de ogen, zowel aan de buitenkant (soms met behulp van pupilverwijdende druppels)



Ook zijn er optometristen die zich hebben gespecialiseerd in het opsporen en verhelpen van de samenwerkingsproblemen tussen de ogen (binoculair zien) en in het aanmeten van hulpmiddelen voor slechtzienden (low vision)



Wat betekent dit voor u?

Vroeger deed alleen de oogarts het onderzoek, maar nu kunt u dus ook bij de optometrist terecht met uw oogklachten. U heeft geen verwijzing van uw huisarts nodig en omdat veel optometristen in Optiekzaken werken heeft u geen last van lange wachlijsten.

de optometrist zal door middel van het optometrisch onderzoek de gezondheid van uw ogen beoordelen. Blijkt tijdens het onderzoek dat verdere behandeling nodig is, dan wordt via uw huisarts gericht doorgewezen. O krijgt u op een snelle manier de oogzorg die u nodig heeft.

Waar vindt u de optometrist?

Er zijn een aantal locaties waar u de optometrist kunt vinden. Uiteraard bij de opticiens, maar ook in ziekenhuizen en oogmedische centra zijn optometristen werkzaam.

Wanneer gaat u naar een optometrist?

Uiteraard bent u voor een bril en/of contactlens aanmeting bij de optometrist op de juiste plaats. Maar ook in het geval van oogklachten. U moet dan bijvoorbeeld denken aan; wazig zien, dubbel zien, lichtflitsen, zwarte vlekken en droge/rode/branderige/jeukende ogen. Als er in de familie oogziekten zoals glaucoom (hoge oogdruk) voorkomen, is het ook verstandig uw ogen te laten onderzoeken.

Samenwerking in de oogzorg

Optometrie zal vanwege de wachtlijsten en de vergrijzing een steeds grotere rol in de oogzorg in Nederland gaan spelen. De Optometristen Vereniging Nederland werkt in regionale verbanden nauw samen met opticiens, contactlensspecialisten, huisartsen, oogartsen en orthopedisten. Dit heeft als resultaat dat uw ogen sneller de zorg krijgen die ze nodig hebben.

Tips

De kosten voor een optometrisch onderzoek worden door verschillende verzekeringen in Nederland vergoed. Uw optometrist kan u daar meer over vertellen.

Als van tevoren weet dat u gedruppeld wordt, houd er dan rekening mee dat u tijdelijk wat wazig kunt gaan zien en dat uw ogen wat lichtgevoeliger worden. Dit dan soms problemen geven met autorijden. Een zonnebril kan van pas komen, of beter nog, laat u rijden.

